



festival

delle

AR MONIE

NASCE LA 1ª EDIZIONE
DEL FESTIVAL DELLE ARMONIE,
l'evento inaugurale dedicato
al Parco Arte Pineta Cavareno:
Uno spazio dove la natura
diventa galleria a cielo aperto.

TRENTINO



Comune
di Cavareno



AL PARCO
ARTE PINETA
- CAVARENO -

domenica
7/06
2026



Valofon



PARCO ARTE PINETA: DOVE LA NATURA SI FA ARTE

Il Parco Arte Pineta di Cavareno non è un semplice spazio espositivo, ma un ecosistema in continua evoluzione. Le opere qui custodite non sfidano il tempo, ma lo abbracciano: nascono dalla terra, crescono integrandosi con la vegetazione e, infine, accettano di svanire.

Una bellezza effimera e profonda: in questo luogo, l'arte segue fedelmente le regole del bosco. È il concetto più puro del ciclo vitale: un cerchio perfetto in cui la natura dà la materia prima all'artista e, con il passare delle stagioni, la natura stessa la riprende con sé, trasformando il decadimento in nuova vita. Passeggiare tra i sentieri della Pineta significa assistere a questo dialogo silenzioso, un promemoria della nostra connessione con la Terra e della straordinaria bellezza dell'impermanenza.

All'interno del parco troverai installazioni e sculture realizzate da artisti che hanno scelto di dialogare con la natura usando materiali semplici, spesso di recupero. Le sette opere permanenti sono tutte da scoprire:

- 1 LA RINASCITA, figura femminile che emerge dal terreno come simbolo di rigenerazione
- 2 IL GUFO che ti osserva dal prato
- 3 IL CERVO nascosto tra gli alberi
- 4 IMPRONTA VERDE, la grande mano lignea che invita alla consapevolezza ambientale
- 5 L'OM DE LA FAUZ con la sua falce
- 6 LA SORT che racconta l'epoca dei boscaioli e dei muli da carico
- 7 GOREV, l'imponente raccoglitore di Cavareno che ricorda il legame profondo tra l'uomo e la terra



INFO

Il parco si sviluppa lungo un anello di circa 1,2 chilometri: è facile e accessibile a tutti, anche ai cani se tenuti al guinzaglio, con un tratto in leggera salita nella parte centrale. Il sentiero è percorribile in ogni stagione, a piedi o in bicicletta, ed è adatto anche ai passeggini da trekking. Il tempo di percorrenza è di circa mezz'ora, ma vale la pena rallentare: tra un'opera e l'altra, il bosco ti invita a fermarti e osservare. Oltre all'arte, il parco offre spazi attrezzati per fermarsi: aree picnic con tavoli, punti barbecue, fontane d'acqua e zone relax immerse nel verde. Nella parte iniziale si trova un grande parco giochi per i più piccoli.

domenica
7/06/2026

PARCO ARTE PINETA - CAVARENO



NATURA — ARTE —
BENESSERE

UN'ESPERIENZA IMMERSIVA TRA ARTE, NATURA E BENESSERE NEL CUORE DELLA VAL DI NON

Nel suggestivo scenario del **Parco Arte Pineta di Cavareno** nasce la prima edizione del **Festival delle Armonie**, evento inaugurale di un nuovo spazio dedicato all'incontro tra natura, arte e benessere.

Un museo a cielo aperto dove il bosco diventa opera viva: installazioni di land art realizzate con elementi naturali dialogano con il paesaggio in un equilibrio autentico tra creatività, sostenibilità e contemplazione.

Il Festival delle Armonie è un invito a rallentare, respirare profondamente e ritrovare il proprio equilibrio attraverso esperienze sensoriali, attività immersive, laboratori creativi e momenti di connessione con il territorio.



SFOGLIA L'OPUSCOLO OPPURE
INQUADRA IL QR -CODE
PER TUTTE LE INFO
SULL'EVENTO

PROGRAMMA della giornata

9:00-10:30

SHINRIN-YOKU DEI 5 SENSI

Condotta da Massimiliano Corrà

PARTECIPAZIONE GRATUITA

Prenotazione
obbligatoria entro le
ore 17:00 del giorno
precedente presso
Apt Val di Non
Tel. 0463 830133

oppure
online:



Un bagno di foresta guidato e profondo per risvegliare i sensi e ritrovare armonia interiore. Attraverso passi lenti, respirazione consapevole e ascolto del bosco, i partecipanti vivranno un'immersione rigenerante nelle frequenze della natura. Un'esperienza pensata per ridurre lo stress, rallentare il ritmo quotidiano e riconnettersi con sé stessi attraverso il contatto autentico con gli alberi e l'ambiente naturale.

A PARTIRE
DALLE ORE
09:00

LAND ART HUB ALL'APERTO



L'artista Fiona Paterson sarà all'opera durante l'intera giornata creando una nuova installazione.

10:30

INAUGURAZIONE UFFICIALE DEL PARCO ARTE PINETA DI CAVARENO

Presso l'anfiteatro
naturale del Parco

A cura del Comune di Cavareno.
Saluto del sindaco - Luca Zini.

11:00

TALK "NATURA, ARTE E BENESSERE LE NUOVE RADICI DEL PARCO ARTE PINETA DI CAVARENO"

A cura di Apt Val di Non

a seguire

Taglio del nastro e saluti istituzionali con le autorità locali.

LABORATORI CREATIVI del pomeriggio



A cura della Cooperativa il Sole

14:00-16:00

LABORATORIO DI CIANOTIPIA

Un laboratorio poetico di stampa botanica e sperimentazione artistica attraverso la luce del sole. La cianotipia è un'antica tecnica fotografica naturale che permette di imprimere forme, texture ed elementi organici su carta fotosensibile, creando immagini dal caratteristico blu intenso. Durante l'esperienza, foglie, fiori, sagome e materiali raccolti in natura si trasformano in composizioni uniche, in dialogo con luce, tempo e materia.

DURATA: CIRCA 2 ORE | PARTECIPANTI: MASSIMO 15 PERSONE

16:00-18:00

MANDALA NEL BOSCO

Un'esperienza immersiva tra arte, natura e presenza. Attraverso il racconto del significato simbolico e culturale del mandala, i partecipanti saranno guidati in una pratica creativa nel cuore del bosco: raccolta intuitiva di elementi naturali, ascolto dell'ambiente e composizione collettiva o personale di opere effimere di land art. Foglie, rami, pietre, cortecce e semi diventano strumenti di connessione, meditazione e armonia con il paesaggio naturale.

DURATA: CIRCA 2,5 / 3 ORE
MATERIALI: REPERITI DIRETTAMENTE IN NATURA
PARTECIPANTI: MASSIMO 35 PERSONE



APPUNTAMENTO DA NON PERDERE!

15:00-16:30

ESSERE BOSCO - I 12 SENSI

Condotto da Miscela d'Aria Factory
con Stefano Delugan

PARTECIPAZIONE
GRATUITA

Prenotazione
obbligatoria entro le
ore 17:00 del giorno
precedente presso
Apt Val di Non
Tel. 0463 830133
oppure
online:



Un'esperienza sensoriale e meditativa avanzata dove voce, musica live e natura si fondono in un viaggio immersivo attraverso i dodici sensi. Una produzione artistica immersiva creata dal collettivo Miscela d'Aria Factory (Carlo Casillo e Mariano De Tassis) in collaborazione con il divulgatore e formatore Stefano Delugan.

L'ESPERIENZA COMPRENDE:

* AUDIO IMMERSIVO

I partecipanti indossano cuffie wireless ad alta qualità per vivere un'esperienza sonora avvolgente, in dialogo con i suoni naturali del bosco.

* NARRAZIONE E CONTENUTI

Temi legati alla vita degli alberi, agli spiriti del bosco e al rispetto per la natura si intrecciano tra divulgazione e suggestione artistica.

* 12 TAPPE SENSORIALI

Il percorso si articola in 12 stazioni simboliche ispirate ai 12 sensi dell'uomo secondo una visione olistica.

* PARTECIPAZIONE ATTIVA

I partecipanti vengono coinvolti in movimenti rituali e azioni guidate per favorire una profonda riconnessione con l'ambiente naturale.

www.misceledaria.it/essere-bosco/

A PARTIRE DALLE ORE 13:00 - PARTECIPAZIONE LIBERA

ATTIVITÀ

alla scoperta del benessere naturale

Esperienze gratuite per scoprire il proprio equilibrio attraverso natura, creatività e movimento.

Condotte da operatori DBN Respiria.



13:00-14:00

FOREST WALKING

Un'esperienza guidata di cammino consapevole che unisce immersione nella natura e pratiche di presenza. Ispirata alla mindfulness e alla camminata meditativa, è accessibile a tutti e orientata al benessere, favorendo equilibrio, ascolto e connessione con sé stessi e l'ambiente naturale.

13:30-14:30

I COLORI DEL BOSCO SUL VISO

Uno spazio dedicato al trucco viso ispirato alla natura, dove bambini e adulti possono trasformarsi in creature del bosco, tra colori, foglie e forme naturali.

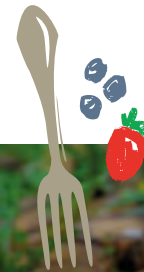
14:00-15:00

DIGITAL DETOX

Ritorno alla Presenza nel Bosco

Spegni il rumore digitale per riaccendere i tuoi sensi: un'esperienza guidata per liberarsi dalle notifiche e ritrovare la calma interiore.

Attraverso il silenzio della natura, riscoprirai il piacere della presenza assoluta e una connessione autentica con l'ambiente circostante, lontano da ogni schermo.



SAPORI NEL BOSCO

PROPOSTE PER IL PRANZO

DURANTE LA GIORNATA SARÀ POSSIBILE VIVERE MOMENTI DI GUSTO E CONVIVIALITÀ CON:

B PICNIC GUSTOSO

con panino gourmet, bibita e dolce da gustare nel parco, a cura di Hotel Rosa di Cavareno – su prenotazione:



C/O IL RISTORANTE PIZZERIA PARCO PINETA

all'ingresso del Parco potrai assaporare piatti tipici e pizza anche a mezzogiorno. Servizio ristoro durante l'intera giornata.

B INFUSI FRESCHI RILASSANTI ED ENERGETICI

a cura di Sapori di Fiore – Ada Galeaz di Cavareno con possibilità di acquistare prodotti naturali prodotti in azienda

A GELATO ARTIGIANALE

a cura della storica Gelateria Cavallar di Cavareno (c/o anfiteatro naturale del parco)



14:30-15:30

YOGA FAMILY

Esploratori del Benessere

Yoga, gioco e natura si fondono in un'avventura speciale dedicata a tutta la famiglia. Tra posizioni ispirate agli animali del bosco e momenti di ascolto dei suoni della foresta, grandi e piccini scopriranno insieme un nuovo modo di stare bene, immersi nella bellezza vitale del Parco Pineta.

15:30-16:30

BOSCO IN CAMMINO

Una pratica che pone l'osservazione al centro dell'esperienza, fondendo rigenerazione naturale, presenza e meditazione dinamica.

16:00-17:00

ASSAGGIO DI FOREST BATHING PER FAMIGLIE

Una sessione leggera e coinvolgente pensata per permettere a genitori e figli di connettersi in modo autentico con l'ambiente naturale.

16:30-17:30

CERCATORI DI BELLEZZA

Un viaggio tra micro-opere d'arte naturali e scorci d'incanto, per riscoprire la meraviglia e la curiosità dello sguardo.

17:00-18:00

NEMETON - LA SOGLIA DEL BOSCO

Ispirandosi ai riti antichi, ci si immerge nel silenzio del parco per ascoltare la voce autentica del paesaggio e ritrovare connessione con il presente.

18:00

Prenotazione obbligatoria entro le ore 17:00 del giorno precedente presso Apt Val di Non
Tel. 0463 830133

oppure
online: 

COSTO:
EURO 20.00

a seguire

A PRESSO L'ANFITEATRO NATURALE DEL PARCO

APERITIVO SELVATICO: DAL SOTTOBOSCO AL CALICE

Un viaggio tra fitoalimurgia e alta cucina.

L'Aperitivo Selvatico racconta l'incontro tra la terra, esplorata dallo sguardo esperto di Stefano Delugan, e la cucina d'autore dello Chef Ivano Nicolodi – Osteria Casa de Gentili, Sanzeno.

- Aperitivo con Trentodoc Vervé Brut e sciroppo di fiori di tarassaco.
- Strudel salato di pasta matta con ortiche e ricotta fresca su vellutata di topinambur.
- Misticanza da agricoltura rigenerativa con erbe spontanee.

APERITIVO ESTIVO

A cura di Osteria Casa De Gentili.





 **festival** delle
ARMONIE



artepinetacavareno

In caso di maltempo, l'evento sarà annullato e riprogrammato in una nuova data.

